


Schule Menü 1

Täglich inklusive Salatbar (Eisberg, Gurke, Paprika, Möhre, Kohlrabi und Joghurtdressing)

Änderungen vorbehalten

2023	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 45	Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen - Birne (i,g,Geflügel,2,3,8)	Gemüsefrikassee (Blumenkohl, Brokkoli, Möhre) mit Vollkornreis - Stracciatella-Joghurt (i,a(Weizen),g)	Spiralnudeln mit Tomatensoße und geriebenen Gouda - Möhrensticks und Apfel (a(Weizen),i,g)	Fischstäbchen vom Seelachs mit Salzkartoffeln und Erbsenpüree - Tomate-Paprika-Mais Salat (a(Weizen),d)	Eierpfannenkuchen mit Apfelkompott - Salatgurke (a(Weizen),g,c)
Woche 46	Spiralnudeln mit Kräuter-Frischkäsesoße - Weintrauben (a(Weizen),i,g)	Gebratenes Hähnchenfilet in weißer Soße mit Brokkoli und Salzkartoffeln - Vanille-Pudding (a(Weizen),i,g,Pute)	Backfisch vom Seelachs mit Langkornreis dazu Fingermörchen in Rahm - Banane (a(Weizen),i,g,d)	Weißkohleintopf mit Vollkornbrötchen - Gurken-Schmand Salat (a(Dinkel),g,i)	Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße und Langkornreis - Paprikasticks (a(Weizen),i,g)
Woche 47	Tortellini (Ricotta & Spinat) mit Tomatensoße - Apfel (a(Weizen),g,i)	Gebratenes Schollenfilet mit Vollkornreis dazu Brokkoli in Dillsoße - Zimt-Spekulatius-Quark (a(Weizen),i,g,d)	Nudeln mit Bolognese Soße vom Rind - Paprikasticks (a(Weizen),i)	Milchreis mit heißen Kirschen - Möhrensalat und Mandarine (g)	Holsteiner Erbsensuppe mit Suppengemüse (Möhre,Sellerie,Porree) - Salatgurke (a(Weizen),i)
Woche 48	Gebackene Gemüseschnitte mit Langkornreis und Kräutersoße - Birne (a(Weizen),g,i)	Spiralnudeln mit süßer Möhrensoße - Apfel (a(Weizen),i)	Schweinebraten mit Bratensoße dazu Salzkartoffeln und Rotkohl - Salatgurke (a(Weizen),g,i,Schwein)	Kürbiscremesuppe mit Vollkornbrötchen - Himbeer-Quark (g,i,a(Dinkel))	Backfisch vom Seelachs mit Kartoffelpüree und Buttererbsen - Möhrensticks (a(Weizen),g,d,i)

7

Unser Speiseplan entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.