


Schule Menü 1

Täglich inklusive Salatbar (Eisberg, Gurke, Paprika, Möhre, Kohlrabi und Joghurtdressing)

Änderungen vorbehalten

2022	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 45	Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wiener Geflügel Würstchen - Birne (i,g,Geflügel,2,3,8)	Gemüsefrikassee (Blumenkohl, Brokkoli, Möhre) mit Vollkornreis - Stracciatella-Joghurt (i,a(Weizen),g)	Spiralnudeln mit Tomatensoße und geriebenen Gouda - Möhrensticks und Apfel (a(Weizen),i,g)	Gebratenes Schollenfilet mit Salzkartoffeln und Erbsenpüree - Tomate-Paprika-Mais Salat (a(Weizen),d)	American Pancakes mit Vanille-Apfelkompott - Salatgurke (a(Weizen),g,c)
Woche 46	Spiralnudeln mit Käsesahnesoße und Erbsen - Weintrauben (a(Weizen),i,g)	Putengeschnetzeltes mit Prinzessbohnen und Salzkartoffeln - Vanille-Pudding (a(Weizen),i,g,Pute)	Fischstäbchen vom Seelachs mit Langkornreis dazu Fingerwürmer in Rahm - Banane (a(Weizen),i,g,d)	Weißkohleintopf mit Vollkornbrötchen - Gurken-Schmand Salat (a(Dinkel),g,i)	Gemüsefrikadelle mit Langkornreis und Blumenkohl in weißer Soße - Paprikasticks (a(Weizen),i,g)
Woche 47	Tortellini (Ricotta & Spinat) mit Tomatensoße - Apfel (a(Weizen),g,i)	Gebratenes Schollenfilet mit Vollkornreis dazu Brokkoli in Dillsoße - Zimt-Spekulatius-Quark (a(Weizen),i,g,d)	Rindergulasch mit geschmorten Wirsingkohl und Salzkartoffeln - Paprikasticks (a(Weizen),i)	Milchreis mit heißen Kirschen - Möhrensalat und Mandarine (g)	Holsteiner Erbsensuppe mit Suppengemüse (Möhre,Sellerie,Porree) - Salatgurke (a(Weizen),i)
Woche 48	Gebackene Gemüseschnitte mit Langkornreis und Kräutersoße - Birne (a(Weizen),g,i)	Spiralnudeln mit Paprika-Tomatensoße - Apfel (a(Weizen),i)	Schweinebraten mit Bratensoße dazu Salzkartoffeln und Rosenkohl - Salatgurke (a(Weizen),g,i,Schwein)	Kürbiscremesuppe mit Vollkornbrötchen - Himbeer-Quark (g,i,a(Dinkel))	Backfisch vom Seelachs mit Holsteiner Kartoffelsalat - Möhrensticks (a(Weizen),g,d,i)

Unser Speiseplan entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.