


Menü 1

Täglich inklusive Salatbar (Eisberg, Gurke, Paprika, Möhre, Kohlrabi und Joghurtdressing)

Änderungen vorbehalten

| 2024 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------|---|--|--|--|---|
| Woche 17 | Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren dazu Reis - Apfel (a(Weizen),g,Huhn) | Nudeln mit Tomatensoße und geriebenen Gouda - Rhabarber-Quark (i,g,a(Weizen)) | Backfisch mit Leipziger Allerlei in weißer Soße dazu Langkornreis - Banane (a(Weizen),i,g,d) | Kaiserschmarrn mit heißen Apfelkompott - Blattsalat mit Himbeer-Joghurtdressing (g,c,a(Weizen)) | Spargelcremesuppe mit Einlage und Dinkel-Vollkornbrötchen - Kohlrabisticks (a(Dinkel),i,g) |
| Woche 18 | Handgemachter Hackbraten mit Bratensoße dazu Kartoffelpüree und Buttererbsen - Birne (a(Weizen),i,g,Schwein) | Kinderpaella mit bunter Paprika, Mais und Erbsen - Schokoladen-Pudding (i) | 01. Mai | Kartoffelcremesuppe mit Erbsen, Möhre und Sellerie dazu Dinkel-Vollkornbrötchen - Beerenjoghurt (g,i,a(Dinkel)) | Gemüseschnitzel mit Kräuterrahmsoße und Langkornreis - Salatgurke (g,i,a(Weizen)) |
| Woche 19 | Spaghetti mit vegetarischer Bolognesesoße (Zwiebel, Sellerie, Möhre) - Apfel (a(Weizen),i) | Fischfrikadelle mit Kohlrabi in weißer Soße dazu Vollkornreis - Erdbeer-Quark (g,i,d) | Rindergulasch mit Möhrenwürfel und Spiralnudeln - Banane (Rind) | Himmelfahrt | Bohneneintopf mit Dinkel-Vollkornbrötchen - Möhrensticks (a(Dinkel),g,i) |
| Woche 20 | Geflügel-Köttbullar in Rahmsoße dazu Buttermöhrcchen und Salzkartoffeln - Birne (a(Weizen),g,i,Geflügel) | Gelbes Blumenkohlcurry mit Linsen und Langkornreis - Apfel-Zimt-Joghurt (i,g) | Gebackenes Schollenfilet mit Brokkoli in Rahm und Salzkartoffeln - Apfel und Salatgurke (a(weizen),g) | Holsteiner Erbsensuppe mit Erbsen, Möhre und Sellerie dazu Dinkel-Vollkornbrötchen - Möhrensticks (i,a(Dinkel)) | Bunte Spiralnudeln mit Spinat-Frischkäsesoße - Salatgurke (a(Weizen),i,g) |

Unser Speiseplan entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo  gezeichnet.